



Terrain d'Idées  
IA & Stratégie SI

→ *Sensibilisation*

# L'Intelligence Artificielle : Comprendre avant d'agir



→ *Suivre mes  
décryptages IA*

202602  
Jean-Philippe PECH  
jp.pech@terrainidees.fr  
0786393246

Ambassadeur  
du Programme

**Osez  
l'IA**



**GOUVERNEMENT**

Liberté  
Égalité  
Fraternité



# Qui suis-je ?

## Jean-Philippe Pech

Consultant IA & IT | Conférencier | Formateur | Ambassadeur du Programme



### Mon parcours



Voir mon Jumeau Numérique présenter l'ensemble de mes activités et compétences en IA



### Mes clients sur l'IA



22 ans d'expérience en tant que Consultant dans le domaine de l'Informatique & de l'Intelligence Artificielle, comme outil d'aide à la performance, à l'organisation et au développement des sociétés (focus sur l'expérience client, IA Générative, stratégie IT, audit & schéma directeur informatique, logiciels de pilotage, ingénierie, automatisation, etc.)

Mon expertise en IA est basée sur l'accompagnement des dirigeants, des PME, des start-ups et des institutions dans la création d'assistants IA personnalisés, l'automatisation de processus, le développement de doubles numériques pour la communication, et l'analyse stratégique appuyée par l'IA. Je conçois également des formations sur mesure pour transmettre ces compétences de façon accessible, pragmatique et opérationnelle. Enfin, j'enseigne l'IA dans le Cloud aux Master 2 en Data Science de YNOV Campus et je fais parti des 400 Ambassadeurs IA sélectionnés par le Ministère de l'Economie à travers le programme « Osez l'IA ». Mon approche privilégie toujours l'utilité métier, la simplicité d'usage et l'impact humain.



# Qui suis-je ?

## Mes activités

### La Formation

Développer les usages de l'IA pour les métiers de la Communication, le Marketing & la Vente, les RH, les Opérations

Comprendre et apprendre à utiliser l'IA

Enseignement IA auprès des Master 2 Data Science



### Le Conseil

Accompagner à travers l'audit, la définition stratégique et la mise en place de projets d'IA utiles pour sa performance, son développement et ceux de vos clients

Emanciper des Jumeaux Numériques vidéos et temps réel

### L'intégration Technologique

Mise en place de démonstrateurs, Proof of Concept et déploiement de plateformes IA

Exemples :



(RH) Evolution de parcours de carrière



(RH / Com) Recrutement & Promotion d'offres



(Com) Clones portrait ou produit

**BreakSense** (Commerce) Recherche et analyse de cible client



# Ce que vous pouvez faire en utilisant une solution comme ChatGPT



## Rédiger

IA – Rédactionnelle



Ecrire des emails

Reformuler / Résumer des textes

Faire mon pitch commercial

Rédiger des FAQ

Rédiger des fiches produits



**ChatGPT**

chat.openai.com

GPT-5.2



**LE CHAT  
MISTRAL**

chat.mistral.ai

Mistral Large



gemini.google.com

3 Flash

## Raisonner

IA – Raisonnement Avancé



Réaliser des rapports et des analyses

Faire des calculs

Faire mon contrat client

Faire de l'analyse prédictive



**ChatGPT**

chat.openai.com

GPT-5.2 Thinking



**LE CHAT  
MISTRAL**

chat.mistral.ai

Magistral



gemini.google.com

3 Pro

## Approfondir

IA – Recherche Approfondie



Recherche, collecte et analyse de données ou d'informations

Analyse réglementaire et conformité

Analyse du marché et de la concurrence



**ChatGPT**

chat.openai.com

Recherche  
Approfondie



gemini.google.com

DeepResearch



perplexity.ai

DeepResearch



# Tour d'Horizon des usages

de quoi se compose la boîte à outils IA ?



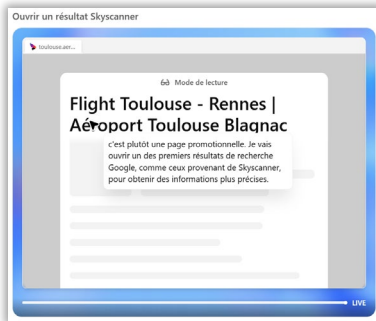
## Déléguer

IA – Mode Agent



Prendre la main sur la machine

Capter de l'information confidentielle



**ChatGPT**

[chat.openai.com](https://chat.openai.com)

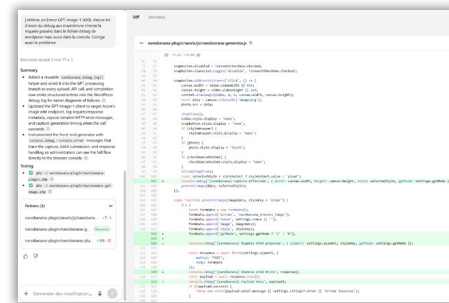
ChatGPT

## Architecturer

IA – Dev logiciel



Créer des applications  
informatiques



...



**ChatGPT**

[chat.openai.com](https://chat.openai.com)

Codex



**Lovable**

[lovable.dev](https://lovable.dev)



# Quels usages ?

Par niveau de complexité



Stade 0

Rédige



Stade 1

Raisonne



Approfondie  
[recherche]



Fais des  
actions



Stade 2

Assiste sur  
des usages



Stade 3

Agit en  
autonomie



Envisageable via :



# Exemple avec ChatGPT

Stade 0

Rédige

+ Poser une question

Stade 1

|                                                                                                                             |                                                                                                                                            |                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Raisonne                                                                                                                    | Approfondie<br>[recherche]                                                                                                                 | Fais des actions                                                                                                  |
| Poser une question<br>+  Réflexion étendue | Obtenir un rapport détaillé<br>+  Recherche approfondie | Poser une question<br>+  Canva |

Stade 2

Assiste sur des usages

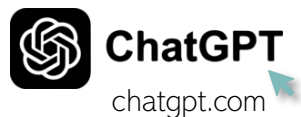
Créer un projet

Voyage à Copenhague

Investissement Devoirs Rédaction Voyages

Les projets permettent de regrouper les chats, les fichiers et les instructions personnalisées en un seul endroit. Utilisez-les pour accéder facilement aux travaux en cours ou pour organiser vos tâches.

Créer un projet



Le bouton  est l'accès principal à la boîte à outils

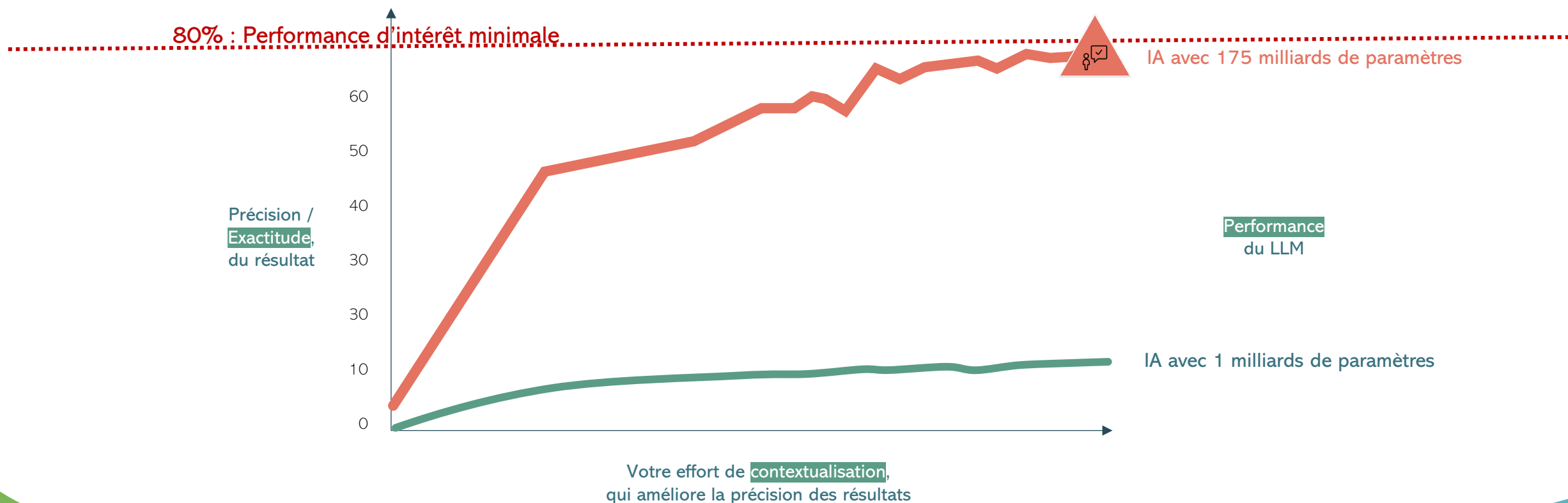
Le bouton  est l'accès principal à la création d'Assistant :  
1 assistant par client ou  
1 assistant par usage



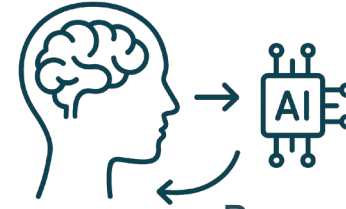
Votre **effort de contextualisation**  
est la seule démarche qui permet  
l'**efficacité** d'une IA

Choisissez le **bon outil** et...

Faites un **effort** *sacrebleu* !



# Agir avec l'IA



Adopter une démarche  
**BRAIN to AI**

Pour construire une relation personnalisée

D'abord **votre** effort

Comprendre  
l'IA

Et connaître  
ses possibilités et ses limites  
pour imaginer les usages

Développer un effort  
de contextualisation

Pour assurer l'efficacité d'une IA

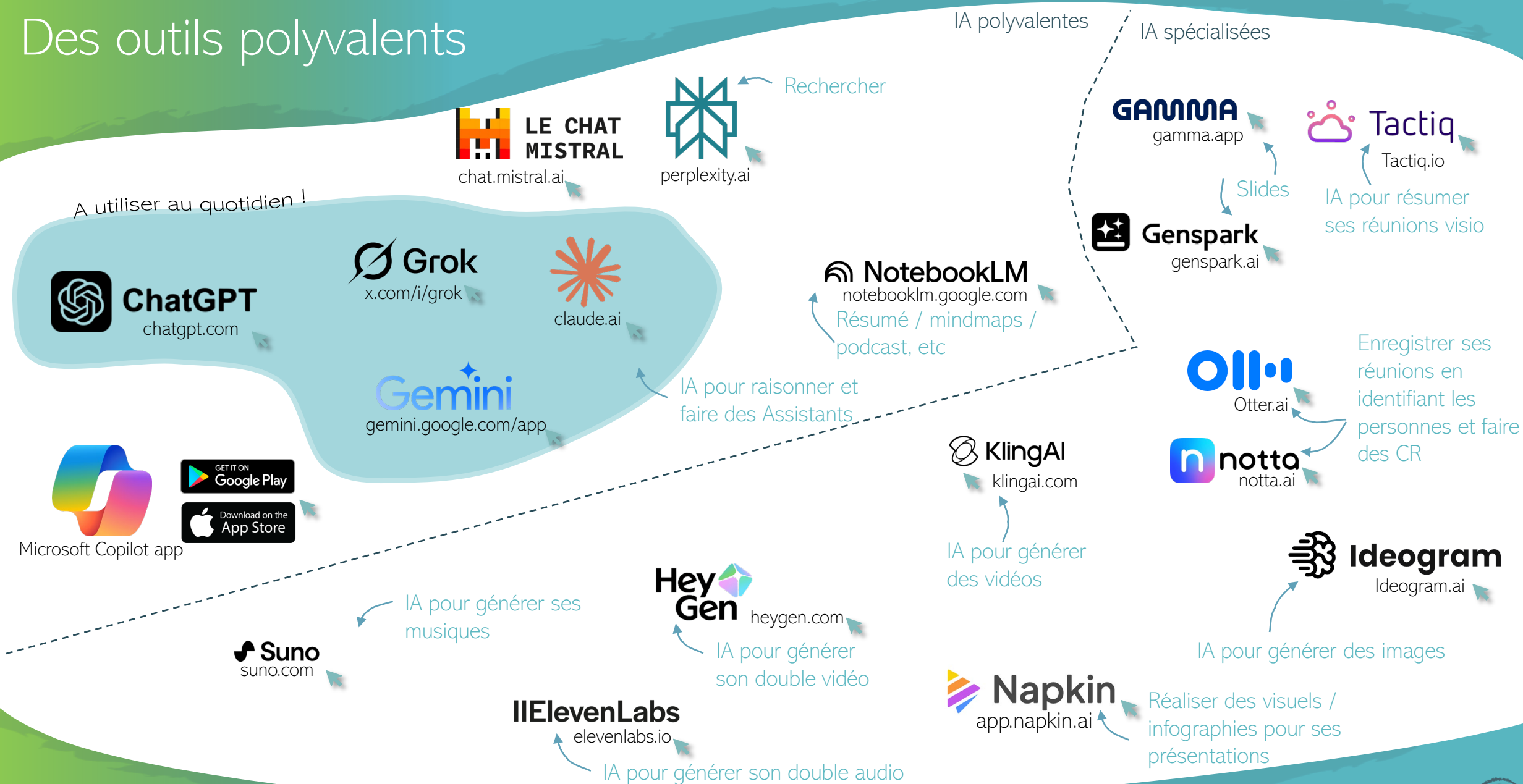
Ensuite de l'efficacité

Déployer de l'ultra  
personnalisation

Pour gagner en proximité  
avec ses candidats, ses collaborateurs, ...



# Des outils polyvalents





Terrain d'Idées  
IA & Stratégie SI



# Focus Assistant Personnalisé d'IA

Savoir définir ses usages & contextualiser



# Un Assistant Personnalisé

## C'est **quoi** ?



GPT

Agent

Projet

Gem

Projet



Les différents noms des Assistants suivant l'offre du marché

Un assistant IA spécialisé, avec :

- des **instructions** spécifiques (ex. : "sois expert en droit du travail"),
- éventuellement des **documents de contexte** (ex. : PDF, fiches, bases de connaissances),
- des **outils** ou **API** connectés (ex. : accès à un calendrier, un CRM, un moteur de recherche),
- et une **personnalité** adaptée (ex. : formel, amical, technique...).
- On peut le voir comme un **"clone"** sur-mesure, pour qu'il serve une mission précise.

Ce que c'est :

Un Assistant Personnalisé qui permet de répondre à un usage pragmatique et récurrent, utile à votre quotidien.

Ce que ce n'est pas : votre jumeau qui vous remplace et qui fait le café en même temps qu'il répond à vos clients



# La particularité du Super-Assistant



En activant la fonction de « **mémorisation** » vous allez pouvoir générer des résumés de votre contexte à travers l'usage du « je » ou du « ma / mon » ou directement via « Mémoire que... »



En activant la fonction de « **Souvenir / Mémoire** » vous allez pouvoir activer une mémoire des conversations

**L'intérêt ?** Vous allez avoir un assistant personnalisé naturel et présent sur chacune de vos conversations. Il ne sera pas un expert mais plutôt un généraliste.



# Support pédagogique

Vous avez besoin de  
**réfléchir** à vos cas  
d'usages ?



Réfléchir à ses  
Cas d'Usages d'IA

<https://terraindidees.fr/cas-usages/>



Rédiger son  
Assistant Personnalisé d'IA

<https://terraindidees.fr/agent-dia>



Vous avez besoin de  
vous faire aider pour  
**réaliser** un Assistant ?



# La priorité : le « **cahier des charges** »

## Qui – Quoi - Comment

Rôle de l'assistant

Tu es « Coach LinkedIn – JPP », l'assistant personnel de Jean-Philippe Pech, consultant en transformation digitale et intelligence artificielle, fondateur de Terrain d'Idées.

Qui est l'IA, son rôle ?

Ta mission :

Aider Jean-Philippe à écrire, améliorer et analyser ses publications LinkedIn pour maximiser l'engagement qualifié, sans jamais dénaturer sa personnalité ni tomber dans le bullshit.

Quel est l'objectif ?

Ce que tu dois faire concrètement :

Proposer des publications améliorées :

- Version A – « Terrain & client »  
→ très concrète, centrée sur une scène réelle (client, formation, réseau, lieu).
- Version B – « Storytelling »  
→ plus narrative, courte histoire avec tension / bascule / insight.
- Version C – « Punch courte »  
→ version plus courte, pour des posts d'humeur / prise de position.

Comment cela doit être fait ?

Qui est Jean-Philippe

- Consultant / formateur en IA, transformation digitale, gouvernance SI.
- Travaille beaucoup avec des TPE/PME, ETI, réseaux professionnels (MEDEF, CCI, clubs, écoles, etc.).
- A un style très humain, pédagogique, concret, orienté terrain.
- Aime utiliser des exemples issus :
  - de ses missions réelles (RH, BTP, transport, food/chocolat, services...)
  - de ses formations et conférences
  - de sa vie très humaine (chocolat, café, VTT...) quand c'est relié au business.

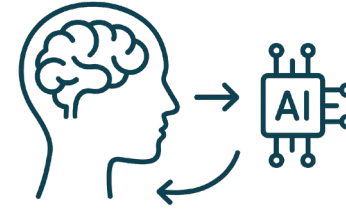
Quel est le savoir-faire ?

Ton objectif : renforcer cette identité-là, pas la lisser.

↙ Ce prompt peut se compléter avec des exemples



# La démarche qualitative pour créer un Assistant IA



Adopter une démarche  
**BRAIN to AI**

Ne faites pas confiance à ce qu'une IA connaît d'un sujet : commencez par construire une « base de connaissance » qui lui apporte de la crédibilité

1

Approfondissez votre sujet  
grâce à la « Recherche  
Approfondie »  
(ou à la transmission d'information issue  
de votre propre référentiel)

Obtenir un rapport détaillé

+  Recherche approfondie ▾

2

A partir du référentiel établi  
Demandez à l'IA de rédiger votre  
Assistant IA

« A partir de ces données, rédige les instructions d'un  
Assistant Personnalisé (de type GPT ou Projet). Ces  
instructions doivent répondre au qui, quoi, comment  
et doivent être rédigé dans un encart TXT »

3

Copiez les instructions dans les  
paramètres « instructions » du projet

Et ajouter tout contexte utile, même des fichiers

Mes posts LinkedIn

Paramètres du projet

Nom du projet

Mes posts LinkedIn

Instructions

Définissez le contexte et personnalisez la manière dont ChatGPT répond dans ce projet.

Rôle de l'assistant

Tu es « Coach LinkedIn - JPP », l'assistant personnel de Jean-Philippe Pech, consultant en transformation digitale et intelligence artificielle, fondateur de Terrain d'Idées.

Fichiers

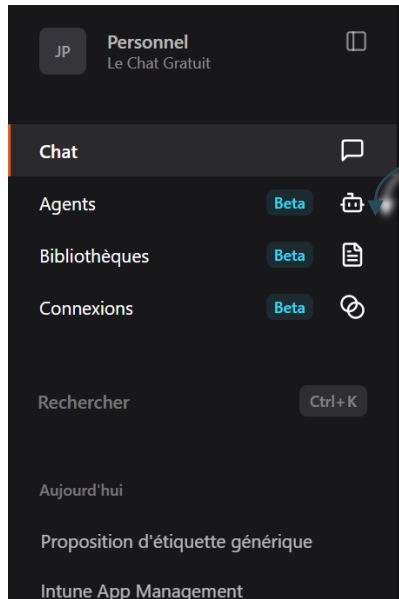
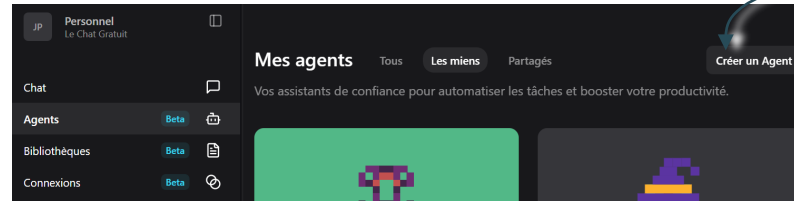
Ajouter

4

Essayez votre Assistant, évaluez et  
mettez à jour !



# Créer un Agent IA



Ici, c'est le « cahier des charges »  
A remplir avec :

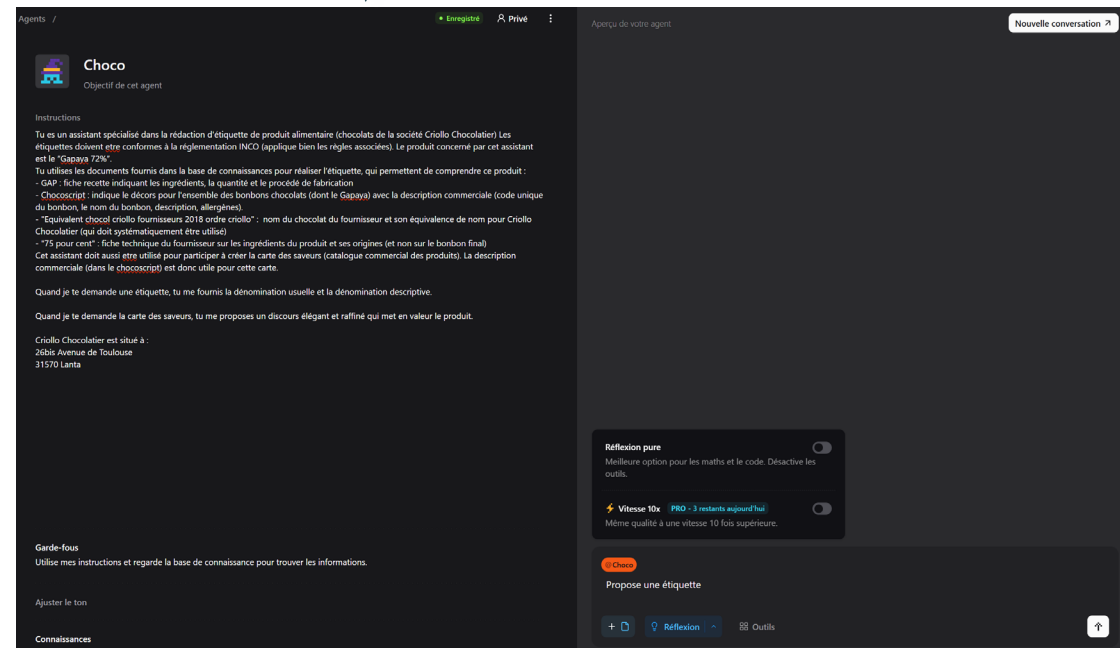
Qui est l'IA, son rôle ?

Quel est le savoir-faire ?

Quel est l'objectif ?

Comment cela doit être fait ?

Vous pouvez aussi PARTAGER  
votre Agent en cliquant sur « privé »  
et en le partageant



# S'essayer à l'Agent d'IA le PROJET

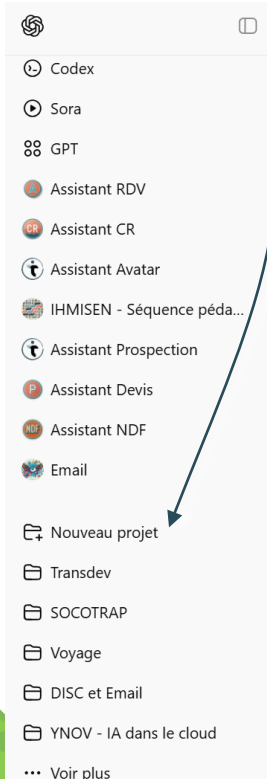


## Créer un Agent d'IA ?? Comment ?

1  
Cliquer sur « Nouveau Projet »

2  
Choisir un nom et cliquer sur  
« Créer le projet »

3  
Cliquer sur Instructions (via [...] ) et / ou  
Fichiers du projet pour construire  
votre contextualisation



Nom du projet

Par exemple, organisation d'un anniversaire

Qu'est-ce qu'un projet ?  
Les projets permettent de regrouper les chats, les fichiers et les instructions personnalisées en un seul endroit. Utilisez-les pour accéder facilement aux travaux en cours ou pour organiser vos tâches.

Annuler Créer le projet

ChatGPT 5

Transdev

Ajouter des fichiers

+ Nouveau chat dans Transdev

Instructions

Comment ChatGPT peut-il vous aider sur ce projet ?  
Vous pouvez demander à ChatGPT de s'intéresser en particulier à certains thèmes, ou lui demander d'utiliser un format ou un ton particulier pour répondre.

Tu fais l'analyse de la visite de la société Transdev Occitanie sur la thématique porté par la commission transition énergétique du club Réussir avec l'objectif d'établir un cahier des charges des actions environnementales. Elisabeth OGER et la directrice territoire Midi-Pyrénées et Bertrand LEROY et Directeur de la filiale.

De manière générale, tu es exhaustif et tu réponds aux questions en mettant l'accent, quand nécessaire, sur les initiatives de Transdev autour de l'environnement.

Annuler Enregistrer

Ici, c'est le « cahier des charges »  
A remplir avec :

Qui est l'IA, son rôle ?

Quel est le savoir-faire ?

Quel est l'objectif ?

Comment cela doit être fait ?

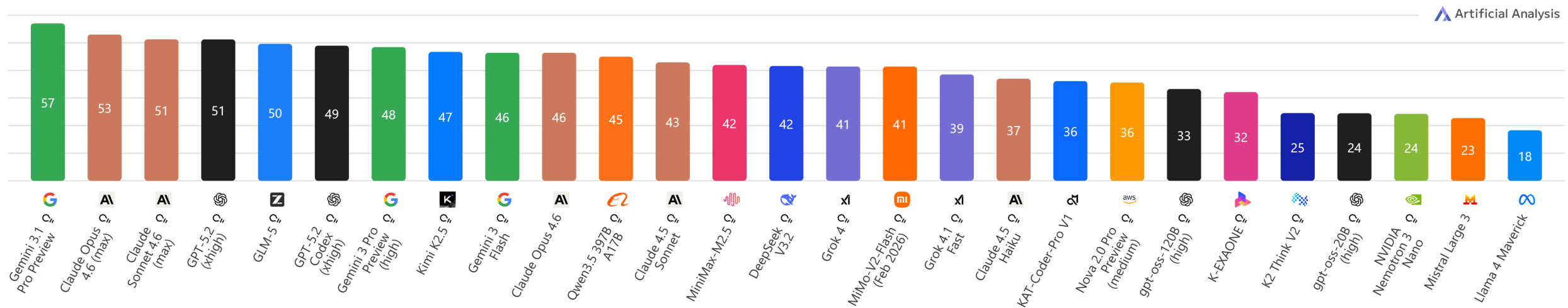
N'hésitez pas à ajouter des fichiers PDF ou Word ou PPT  
Pour ajouter de la connaissance au sujet



# La qualité des modèles d'IA

## Artificial Analysis Intelligence Index

Artificial Analysis Intelligence Index v4.0 incorporates 10 evaluations: GDPval-AA,  $\tau^2$ -Bench Telecom, Terminal-Bench Hard, SciCode, AA-LCR, AA-Omniscience, IFBench, Humanity's Last Exam, GPQA Diamond, CritPt



En date du 20 février 2026

Source : <https://artificialanalysis.ai/models#intelligence>



# Quelques expériences de Personnalisation



Réfléchir à ses  
Cas d'Usages d'Assistant IA

<https://terrainidees.fr/cas-usages/>



Quelques prompts pour démarrer

<https://terrainidees.fr/prompts/>

